

ADIDAS – GUIA DE TALLAS

MUJER

PARTES DE ARRIBA

	2XS	XS	S	M	L	XL
PECHO	73 - 76 cm	77 - 82 cm	83 - 88 cm	89 - 94 cm	95 - 101 cm	102 - 109 cm
CINTURA	57 - 60 cm	61 - 66 cm	67 - 72 cm	73 - 78 cm	79 - 85 cm	86 - 94 cm
CADERA	82 - 85 cm	86 - 91 cm	92 - 97 cm	98 - 103 cm	104 - 110 cm	111 - 117 cm

PARTES DE ABAJO

	2XS	XS	S	M	L	XL
CINTURA	57 - 60 cm	61 - 66 cm	67 - 72 cm	73 - 78 cm	79 - 85 cm	95 - 104 cm
CADERA	82 - 85 cm	86 - 91 cm	92 - 97 cm	98 - 103 cm	104 - 110 cm	118 - 125 cm
TIRO	77.5 cm	78 cm	78.5 cm	79 cm	79.5 cm	80.5

Sujeta la cinta en horizontal para medir:

1. **Pecho**, rodea la parte con más volumen
2. **Cintura**, rodea la parte más estrecha
3. **Cadera**, rodea la parte más ancha mientras estás de pie con los pies juntos

Sujeta la cinta en vertical para medir:

4. **Tiro**, de la entrepierna al suelo
5. **Altura**, de la coronilla al suelo manteniéndote en pie con la espalda recta



HOMBRE

PARTES DE ARRIBA

	XS	S	M	L	XL
PECHO	83 - 86 cm	87 - 92 cm	93 - 100 cm	101 - 108 cm	109 - 118 cm
CINTURA	71 - 74 cm	75 - 80 cm	81- 88 cm	89 - 96 cm	97 - 106 cm
CADERA	82 - 85 cm	86 - 91 cm	92 - 99 cm	100 - 107 cm	108 - 116 cm

PARTES DE ABAJO

	XS	S	M	L	XL
CINTURA	71 - 74 cm	75 - 80 cm	81- 88 cm	89 - 96 cm	97 - 106 cm
CADERA	82 - 85 cm	86 - 91 cm	92 - 99 cm	100 - 107 cm	108 - 116 cm
TIRO	81 cm	81.5 cm	82 cm	82.5 cm	83 cm

Sujeta la cinta en horizontal para medir:

1. **Pecho**, rodea la parte con más volumen
2. **Cintura**, rodea la parte más estrecha
3. **Cadera**, rodea la parte más ancha mientras estás de pie con los pies juntos

Sujeta la cinta en vertical para medir:

4. **Tiro**, de la entrepierna al suelo
5. **Altura**, de la coronilla al suelo manteniéndote en pie con la espalda recta

