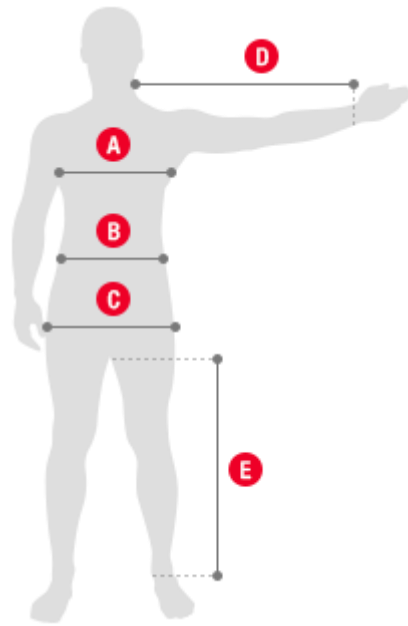


GUÍA DE TALLAS GRIFONE

- A. Pecho
- B. Cintura
- C. Cadera
- D. Manga
- E. Pierna



Cómo medir

Pecho:

Mide el contorno del tronco o pecho partiendo de la espalda. Rodéalo con la cinta métrica manteniéndola horizontal y sostenla justo a la altura del esternón.

Cintura:

Mide el contorno de la cintura desde la parte delantera. Rodéala con la cinta métrica, manteniéndola en horizontal, justo en el punto donde la cintura se estrecha más, a la altura del ombligo aproximadamente.

Cadera:

Mide el contorno de las caderas desde un lateral. Rodéalas con la cinta métrica manteniéndola en horizontal, justo sobre el punto donde son más anchas.

Manga:

Mide la distancia que va desde la unión del cuello con el hombro, pasando por encima del hombro, y el codo hasta llegar al centro de la muñeca.

Pierna: Mide la distancia que va desde el centro de la entrepierna hasta la altura del tobillo.

Las tablas hacen referencia a las medidas corporales, no se refieren a la medida de las prendas.

Guía de tallas para hombre

	S	M	L	XL	XXL
A- Pecho (cm)	92-97	98-103	104-110	111-116	117-122
B- Cintura (cm)	80-85	86-91	92-97	98-104	105-110
C- Cadera (cm)	91-96	97-102	103-108	109-114	115-120
D -Manga (cm)	68	70	72	74	76
E -Pierna (cm)	78	80	82	84	86

Guía de tallas para mujer

	XS	S	M	L	XL
A- Pecho (cm)	78-83	84-89	90-94	95-100	101-106
B- Cintura (cm)	61-66	67-72	73-78	79-84	85-90
C- Cadera (cm)	87-92	93-97	98-102	103-107	108-113
D -Manga (cm)	62	64	66	68	70
E -Pierna (cm)	74	76	78	80	82